

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	PROFESSOR	2ª e 6ª feiras	2ª, 4ª E 6ª Feiras	2ª e 4ª Feiras	3ª e 5ª Feiras	4ª e 6ª Feiras Feiras	SÁBADOS	Período FEV A DEZ 2022
BADMINTON	Acima de 06 anos	Cristian				16h00 às 17h00	10h45 às 11h45		R\$ 1.140,00
	07 a 09 anos		18h00 às 19h00						R\$ 1.640,00
	10 a 13 anos		19h00 às 20h00						
	Acima de 13 anos Treinamento		20h00 às 21h00 16h30 às 18h00						
BASQUETE	09 a 11 anos 13 a 15 anos	Murilo e João				18h15 às 19h15 14h00 às 15h00		R\$ 1.440,00	
BOXE	Acima de 14 anos	Marcello			20h15 às 21h15			R\$ 1.440,00	
ESGRIMA	07 a 13 anos	Athos				16h30 às 18h00			R\$ 1.540,00
	Acima de 14 anos				20h10 às 21h10			R\$ 1.440,00	
	07 a 13 anos			16h30 às 18h00				R\$ 1.640,00	
FUTEVÔLEI Sede Mercês	Acima de 13 anos	Pé na Areia				11h às 12h00 12h às 13h00	Avançados		1 Aula - R\$ 40,00 4 Aulas - R\$ 100,00 6 Aulas - R\$ 140,00 8 Aulas - R\$ 180,00 12 aulas - R\$ 230,00
						18h às 19h00			
						19h às 20h00			
						20h às 21h00			
FUTSAL	12 a 14 anos	Diego				09h às 09h45			R\$ 1.340,00
	08 a 09 anos					09h45 às 10h30			
	10 a 11 anos					10h30 às 11h15			
	10 a 11 anos					14h às 14h45			
	12 a 14 anos					15h às 15h45			
	11 a 13 anos						9h às 9h45		
	10 a 11 anos					9h45 às 10h30			
	08 a 09 anos					10h30 às 11h15			
	10 a 13 anos			14h30 às 15h15					
	07 a 09 anos			15h15 às 16h					
	07 anos	Renato				09h às 09h45			
	06 anos					09h45 às 10h30			
	04 a 05 anos					10h30 às 11h15			
	04 e 05 anos						09h às 09h45		
	06 anos						09h45 às 10h30		
	07 anos						10h30 às 11h15		
	10 a 11 anos						16h às 16h45		
	08 a 09 anos						16h45 às 17h30		
06 a 07 anos						17h30 às 18h15			
04 a 05 anos					18h15 às 19h				
FUTEBOL SOCIETY Sede Mercês	04 a 06 anos	Renato						09h00 às 09h50	R\$ 720,00
	07 a 08 anos							09h50 às 10h40	
	09 a 10 anos							10h40 às 11h30	
	11 a 13 anos							11h30 às 12h20	
GINÁSTICA RÍTMICA	07 a 10 anos	Joyce				09h00 às 10h00	Iniciante/Intermediário		R\$ 1.440,00
	04 a 07 anos					10h00 às 10h45	Mirim		
	08 a 13 anos					14h30 às 15h30	Iniciante		
	07 a 15 anos					15h30 às 16h30	Intermediário		
	08 a 12 anos					16h30 às 18h30	Avançado		
ESCOLA ESPORTIVA	09 a 10 anos	Matheus e Thaysa				09h00 às 09h55			R\$ 720,00
	07 a 08 anos						09h00 às 09h55		
	05 a 06 anos					10h00 às 10h55			
	04 a 05 anos						10h00 às 10h55		

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	PROFESSOR	2ª e 6ª feiras	2ª, 4ª E 6ª Feiras	2ª e 4ª Feiras	3ª e 5ª Feiras	4ª e 6ª Feiras Feiras	SÁBADOS	Período FEV A DEZ 2022
JIU-JITSU	Acima de 12 anos	Fernando				16h00 às 17h30	Iniciantes		R\$ 1.540,00
						19h30 às 21h00			
				15h30 às 17h00		20h00 às 21h30	Iniciantes		
JIU-JITSU KIDS	07 a 12 anos	Fernando				17h30 às 18h20			R\$ 1.340,00
	03 a 06 anos					18h30 às 19h00		R\$ 720,00	
PRÉ JUDÔ 1X SEMANA	3 anos completos	Jackson e Yuri	SEGUNDA-FEIRA - 10h30 às 11h30			SEXTA-FEIRA - 10h30 às 11h30			R\$ 720,00
JUDÔ I	4 a 5 anos		QUARTA-FEIRA - 10h30 às 11h30						
JUDÔ II	06 a 10 anos		17h30 às 18h30	09h30 às 10h30		19h15 às 20h15		R\$ 1.440,00	
JUDÔ III	Acima de 10 anos		18h30 às 20h00					R\$ 1.540,00	
KARATÊ	08 a 14 anos	Massaki				18h30 às 19h30			R\$ 1.440,00
	Acima de 14 anos		18h30 às 19h30					R\$ 1.540,00	
	Acima de 14 anos		18h30 às 19h30						
M.E.C	Acima de 14 anos	Marcelo				07H30 às 08h30			R\$ 1.440,00
						09h30 às 10h30			
					19h00 às 20h00				
MUAY-THAI	Acima de 14 anos	Handerson				20h15 às 21h15	Feminino		R\$ 1.440,00
						21h15 às 22h15	Mista		
			17h00 às 18h00	Mista				R\$ 1.540,00	
PETECA	15 anos acima	Antonio (Coroinha)		18h30 às 19h30	Iniciantes ( F ou M)			Valor Mensal Individual: R\$ 100,00	
	15 anos acima			19h30 às 20h30	Masculino A				
	Adultos			18h30 às 19h30	Masculino C				
				19h30 às 20h30	Masculino B				
TÊNIS	9 a 10 anos	Sergio e Homero				08h30 às 09h20	08h30 às 09h20	R\$ 1.440,00	
	8 a 9 anos					09h30 às 10h20	09h30 às 10h20		
	4 a 8 anos					10h30 às 11h20	10h30 às 11h20		
	4 a 10 anos					14h00 às 14h50	14h00 às 14h50		
	11 a 12 anos					15h00 às 15h50	15h00 às 15h50		
	9 a 11 anos					16h00 às 16h50	16h00 às 16h50		
SKATE	4 a 6 anos	Brigsk8		18h00 às 18h50		09h00 às 09h50		1x por semana - R\$160,00 2x por semana - R\$300,00	
	7 a 9 anos			18h00 às 18h50		10h00 às 10h50			
	10 a 12 anos			17h00 às 17h50	18h00 às 18h50	(Apenas as terças)			
VÔLEI DE PRAIA	Adulto	Bernardo	11h00 às 12h00	Feminino		19h30 às 20h30	Feminino	Valor mensal Individual: R\$ 100,00	
			12h00 às 13h00	Masculino		20h30 às 21h30	Masculino		
						17h30 às 18h30	Iniciante		
VÔLEIBOL	08 a 10 anos	Katia e Alex				18h30 às 19h30	Iniciante	R\$1.440,00	
	08 a 15 anos								
	08 a 13 anos		14h às 15h						
MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	NÍVEL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	VALOR
GOLFE - SIMULADOR Centro de Integração	Acima de 09 anos	Have Fun		10h às 14h00	10h às 14h00	10h às 14h00	10h às 14h00		Aulas 50 min. - R\$ 128,00 HAVE FUN 50min. 1 pessoa 20,00
		Aula		14h00 às 19h00		14h00 às 19h00			
Vivência de Esgrima	Livre	Augusto		10h00 às 11h15		10h00 às 11h15		10h00 às 11h30	Gratuito
Vivência de Vôlei	Livre	Alex/Bernardo						10h00 às 11h30	Gratuito
Vivência de Peteca	Livre	Antonio (Coroinha)						10h00 às 11h30	Gratuito